

2020 M. ELEKTRĖNŲ PLAUKIMO MARATONO

NUOSTATAI

VIETA, LAIKAS

Data: 2020 m. rugpjūčio 23 d. (sekmadienis)

Vieta: Elektrėnai, Elektrėnų paplūdimys (54°46'54.2"N 24°39'60.0"E)
prie Elektrėnų baseino (Draugystės g. 20)

Programa:

10.00 - 12.30 val. dalyvių registracija

12.30 -12.45 val. informacija maratono dalyviams (prie starto zonos)

12.45-12.55 val. dalyvių pristatymas

13.00 val. didžiojo maratono startas (5 km)

13.15 val. mažojo maratono startas (2,5 km)

15.00 val. visuotinis ir neįgaliųjų plaukimas (500 m)

16.00 val. apdovanojimai

DALYVIAI IR DALYVAVIMO SĄLYGOS

- Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius daugiau nei 14 m., pateikę sekretoriatui galiojančią sveikatos pažymą.
- Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje (5,0 km arba 2,5 km);
- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis.
- Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles.
- Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.
- Esant nepalankioms oro sąlygoms, plaukimo maratonas gali būti atšauktas arba keičiamos dalyvavimo sąlygos.
- Tiksliai plaukimo schema bus pateikta registracijos metu.
- Maratono metu dalyvių saugumas bus užtikrintas motoriniais kateriais, baidarėmis, teisėjų jachta
- Krante budės greitoji medicininė pagalba.

Dalyviai registruojasi www.elektrenumaratonas.lt arba info@elektrenumaratonas.lt

Starto mokestis – 25 eur.

NUOTOLIAI IR MARATONO VYKDYMAS

Didysis maratonas.

Nuotolis: 5 km (Elektrėnų marių paplūdimys – graudona boja– Elektrėnų marių paplūdimys, 2 ratai)

Amžiaus grupės: Open (nuo 14 m.)

Laiko limitas: 2 val. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai likę trasoje sodinami į gelbėjimo valtis ir plukdomi į krantą.

Mažasis maratonas.

Nuotolis: 2,5 km (Elektrėnų marių paplūdimys – raudona boja – Elektrėnų marių paplūdimys)

Amžiaus grupės: 16 m ir jaunesni (2004 ir jaun.), 17-24 (2003-1996), 25-29 (1995-1991), 30-34 (1990-1986), 35-39 (1985-1981), 40-44 (1980-1976), 45-49 (1975-1971), 50-54 (1970-1966), 55-59 (1965-1961), 60-64 (1960-1956), 65 m ir vyresni (1955 ir vyresni).

Laiko limitas: 90 min. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai likę trasoje sodinami į gelbėjimo valtis ir plukdomi į krantą.

Mini maratonas

Nuotolis: 500 m (Elektrėnų marių paplūdimys – raudona boja– Elektrėnų marių paplūdimys)

Amžiaus grupės: neribojama

Dalyviams finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.

Apdovanojimai:

Visi maratono dalyviai apdovanojami sertifikatais ir atminimo dovanomis, maratono nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais,

Maratono organizatorius:

Lietuvos 470 asociacija ir EBK "Poseidonas"

antanas@470.lt

+37061533393

Sekretorė: Inga Pravdinskienė

info@elektrenumaratonas.lt

+37065260095

Vyr teisėjas:

Dainius Mažutaitis

+37069827127

Starto mokestį pervesti, nurodant dalyvio vardą, pavardę:

Lietuvos 470 asociacija

LT203500010005434777

Pastaba: Ryšium su COVID-19 viruso pandemija varžybų dalyvių skaičius gali būti ribojamas atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus. Dalyviai griežtai privalo laikytis saugumo taisyklių, nesibūriuoti registracijos punktuose, laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos taisyklių. Dalyviams registracijos metu bus matuojama temperatūra. Į varžybų vietą nebus įleidžiami dalyviai, žiūrovai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai (karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas).